



Azienda Ospedaliera

SANTA MARIA DEGLI ANGELI PORDENONE

S. MARIA DEI BATTUTI
SAN VITO AL TAGLIAMENTO

IMMACOLATA CONCEZIONE
MANIAGO

S. GIOVANNI DEI BATTUTI
SPILIMBERGO

S. GREGORIO
SACILE

ALTERNATIVE SICURE PER L'ALIMENTAZIONE DEI LATTANTI

Il latte artificiale in polvere non è un prodotto sterile. Vi sono prove inconfutabili di contaminazione intrinseca, cioè avvenuta durante la fabbricazione del prodotto e prima che la confezione sia aperta, con batteri potenzialmente pericolosi.¹⁸² Vi è anche la possibilità di una contaminazione estrinseca durante la manipolazione, la preparazione e la conservazione del prodotto. Per minimizzare i rischi, si devono rispettare misure igieniche molto rigorose.

Il latte artificiale pronto all'uso, generalmente venduto in confezioni singole (biberon) o in tetrapak, è un prodotto sterile. Anche questo prodotto è soggetto a contaminazione estrinseca con batteri potenzialmente pericolosi dopo l'apertura della confezione o durante la manipolazione e la somministrazione. Il rispetto di misure igieniche rigorose è perciò necessario anche con questi prodotti, per minimizzare i rischi.

Se si usa latte artificiale in polvere, si devono seguire scrupolosamente le istruzioni per la preparazione stampate sulla confezione, per garantire che il prodotto finale non sia troppo diluito o concentrato; l'eccessiva diluizione e concentrazione sono pericolose per il lattante.

Il latte di mucca (o di altri mammiferi) non diluito, il latte condensato, i latti totalmente o parzialmente scremati, o le preparazioni casalinghe di questi prodotti, non devono essere usate nei lattanti sotto l'anno. Dopo il primo anno, se si usa latte di mucca, deve trattarsi di latte intero, non totalmente o parzialmente scremato. Questi prodotti devono essere evitati almeno fino a dopo i due anni d'età.

Per la ricostituzione, la preparazione, la manipolazione, la somministrazione e la conservazione domestica del latte artificiale in polvere o pronto all'uso si raccomanda quanto segue, in termini di sicurezza:

- Evitare ogni contaminazione (lavare le mani, assicurare la pulizia di utensili e cucina).
- Preparare la quantità necessaria fresca ad ogni pasto.
- Usare contenitori sterili (cioè lavati a fondo e sterilizzati mediante bollitura per 10 minuti, immersione in prodotti chimici sterilizzanti, o apparecchi a microonde).
- Ricostituire la polvere in acqua calda (>70°C) o acqua che è stata bollita e raffreddata a 70°C evitando ogni ricontaminazione.
- Raffreddare la quantità ricostituita rapidamente (in non più di 30 minuti) ed usarla immediatamente; attenzione alla temperatura per evitare ustioni alla bocca del lattante.
- Buttar via i resti dopo ogni pasto.