



ALTERNATIVE SICURE PER L'ALIMENTAZIONE DEI LATTANTI

Il latte artificiale in polvere non è un prodotto sterile. Vi sono prove inconfutabili di contaminazione intrinseca, cioè avvenuta durante la fabbricazione del prodotto e prima che la confezione sia aperta, con batteri potenzialmente pericolosi.¹⁸² Vi è anche la possibilità di una contaminazione estrinseca durante la manipolazione, la preparazione e la conservazione del prodotto. Per minimizzare i rischi, si devono rispettare misure igieniche molto rigorose.

Il latte artificiale pronto all'uso, generalmente venduto in confezioni singole (biberon) o in tetrapak, è un prodotto sterile. Anche questo prodotto è soggetto a contaminazione estrinseca con batteri potenzialmente pericolosi dopo l'apertura della confezione o durante la manipolazione e la somministrazione. Il rispetto di misure igieniche rigorose è perciò necessario anche con questi prodotti, per minimizzare i rischi.

Se si usa latte artificiale in polvere, si devono seguire scrupolosamente le istruzioni per la preparazione stampate sulla confezione, per garantire che il prodotto finale non sia troppo diluito o concentrato; l'eccessiva diluizione e concentrazione sono pericolose per il lattante.

Il latte di mucca (o di altri mammiferi) non diluito, il latte condensato, i latti totalmente o parzialmente scremati, o le preparazioni casalinghe di questi prodotti, non devono essere usate nei lattanti sotto l'anno. Dopo il primo anno, se si usa latte di mucca, deve trattarsi di latte intero, non totalmente o parzialmente scremato. Questi prodotti devono essere evitati almeno fino a dopo i due anni d'età.

Per la ricostituzione, la preparazione, la manipolazione, la somministrazione e la conservazione domestica del latte artificiale in polvere o pronto all'uso si raccomanda quanto segue, in termini di sicurezza:

- Evitare ogni contaminazione (lavare le mani, assicurare la pulizia di utensili e cucina).
- Preparare la quantità necessaria fresca ad ogni pasto.
- Usare contenitori sterili (cioè lavati a fondo e sterilizzati mediante bollitura per 10 minuti, immersione in prodotti chimici sterilizzanti, o apparecchi a microonde).
- Ricostituire la polvere in acqua calda (>70°C) o acqua che è stata bollita e raffreddata a 70°C evitando ogni ricontaminazione.
- Raffreddare la quantità ricostituita rapidamente (in non più di 30 minuti) ed usarla immediatamente; attenzione alla temperatura per evitare ustioni alla bocca del lattante.
- Buttar via i resti dopo ogni pasto.