



Azienda Ospedaliera

SANTA MARIA DEGLI ANGELI PORDENONE

S. MARIA DEI BATTUTI
SAN VITO AL TAGLIAMENTO

IMMACOLATA CONCEZIONE
MANIAGO

S. GIOVANNI DEI BATTUTI
SPILIMBERGO

S. GREGORIO
SACILE

PROGETTO UNICEF “OSPEDALI&COMUNITÀ AMICI DEI BAMBINI”

PERCORSO NASCITA DISTRETTO SUD

OPERATORI IMPEGNATI:

- Dr.ssa Anna Furlan (Direttore Distretto Sud Responsabile Progetto Comunità Amica del Bambino)
- Dr.ssa Patrizia Buzzatti (Psicologa Responsabile Consultorio Distretto Sud)
- Dr.ssa Annamaria Assab (Psicologa)
- Dr.ssa Silvia Masci (Psicologa)
- Dr.ssa Angela Tramontin (Ass.Sociale)
- Dr. Luigi Turtoro (Ginecologo)
- Cuccaro Gabriella (Infermiera Professionale)
- Trevisan Flora (Ostetrica)
- Spina Vincenzina (Ostetrica)
- Raminelli Orianna (Ostetrica IBCLC Gruppo Formazione Allattamento Inter-Aziendale)
- Dr.ssa Federica Braidà (Pediatra Referente Progetto Comunità Amica del Bambino Gruppo Formazione Allattamento Inter-Aziendale)
- Dr.ssa Rosaria Bismuto (PLS)
- Dr.ssa Laura Brusadin (PLS)
- Dr. Carlo Cacitti (PLS)
- Dr.ssa Laura Fanti (PLS)
- Dr.ssa Antonella Genero (PLS)
- Dr.ssa Federica Malocco (PLS)
- Dr.ssa Marilena Pavoni (PLS)



Azienda Ospedaliera

SANTA MARIA DEGLI ANGELI PORDENONES. MARIA DEI BATTUTI
SAN VITO AL TAGLIAMENTOIMMACOLATA CONCEZIONE
MARIAGOS. GIOVANNI DEI BATTUTI
SPILIMBERGOS. GREGORIO
SACILE

La seguente descrizione comprende il percorso che può fare la donna, all'interno del Consultorio Familiare del Distretto Sud, dal momento dell'accertamento dello stato di gravidanza ai primi 12 mesi di vita del bambino.

A) Contatto con il **Medico di Medicina Generale** per un primo colloquio per avere tutte le informazioni circa i punti dove può rivolgersi per il sostegno e il monitoraggio della gravidanza. Se la donna/coppia decide di accedere al Consultorio Familiare, il MMG fornisce la brochure con orari ed attività dello stesso.

B) Presso l'**Ufficio di Anagrafe Sanitaria**, in occasione della pratica di trascrizione di esenzione ticket per lo stato di gravidanza, viene fornita alla donna la brochure che indica attività ed orari del Consultorio Familiare e l'opuscolo dell'Unicef per la guida all'allattamento materno comprensivo dei nominativi degli operatori di riferimento nel territorio (PLS, ostetriche, peer counselor).

C) Al **Consultorio Familiare** viene fissato un colloquio con un'ostetrica con lo scopo di fornire informazioni alla donna/coppia circa:

- il monitoraggio della gravidanza in consultorio;
- il monitoraggio ecografico;
- eventuali diagnosi prenatali;
- igiene ed alimentazione in gravidanza;
- corsi di preparazione al parto con relativa iscrizione per gli interessati.

D) Corsi di Accompagnamento alla Nascita

I corsi iniziano dalla 30[°] settimana di gravidanza e sono rivolti a singoli e/o coppie. Sono previsti 7 incontri settimanali della durata di 2 ore così articolati:

1° INCONTRO. Presentazione del gruppo, degli operatori e del corso. Informazioni circa attività del Consultorio Familiare e del progetto BFCI:

- I genitori in gravidanza: il cambiamento della coppia e come i genitori immaginano il proprio bambino (psicologo);
- Lavoro corporeo sulla respirazione, esercizi di stretching e di educazione perineale (ostetrica).

2° INCONTRO. Informazioni e consigli pratici per il sostegno durante il travaglio:

- Lavoro corporeo sulla respirazione, esercizi di stretching, di educazione perineale e posizioni antalgiche per il travaglio (ostetrica).

3° INCONTRO. Informazioni e consigli pratici per il sostegno durante il parto:

- Lavoro corporeo sulla respirazione, esercizi di stretching, di educazione perineale e posizioni antalgiche per il parto (ostetrica).

4° INCONTRO. Informazioni e consigli utili per il sostegno nel puerperio ed allattamento e check list prenatale allattamento Unicef:

- Lavoro corporeo sulla respirazione, esercizi di stretching e di educazione perineale (ostetrica);

5° INCONTRO. La normativa vigente in tema di maternità e paternità ed in merito ai servizi ed agli interventi a favore di bambini e famiglie (Assistente Sociale):

- Lavoro corporeo sulla respirazione, esercizi di stretching e di educazione perineale (ostetrica);

6° INCONTRO. Informazioni sulla cura del neonato in ospedale e a casa con riferimento alle pratiche di Ospedali&Comunità Amici dei Bambini. Consigli di prevenzione e vaccinazioni pediatriche (pediatra):

- Lavoro corporeo sulla respirazione, esercizi di stretching e di educazione perineale (ostetrica).

7° INCONTRO. Genitori si diventa: l'importanza del ruolo di entrambi i genitori nella crescita psicologica del bambino (psicologa).



Azienda Ospedaliera

SANTA MARIA DEGLI ANGELI PORDENONES. MARIA DEI BATTUTI
SAN VITO AL TAGLIAMENTOIMMACOLATA CONCEZIONE
MANIAGOS. GIOVANNI DEI BATTUTI
SPILIMBERGOS. GREGORIO
SACILE

E) Le donne/coppie in gravidanza vengono seguite dall'**ambulatorio ostetrico-ginecologico**. Il ginecologo è presente in Consultorio due giorni alla settimana per un totale di 15 ore settimanali ed è coadiuvato in tale attività da un' Infermiera Professionale. Per le donne straniere in gravidanza è prevista la mediazione linguistico-culturale durante le visite. Le donne in gravidanza che presentino, dall'inizio o durante il decorso, una situazione di rischio ostetrico vengono inviate all'Ambulatorio delle gravidanze a rischio in Ospedale. Le donne alla 37° settimana vengono inviate al Punto Nascita dove avverrà il parto.

F) Durante la degenza, attraverso 3 visite settimanali nei 3 Punti Nascita da parte delle ostetriche del Consultorio, vengono contattate personalmente le puerpere del territorio per programmare, entro un tempo da definire, la visita domiciliare. Tale contatto permette anche un rapporto diretto con i reparti del Nido o dell'Ostetricia per eventuali comunicazioni riguardanti situazioni a rischio o particolari per disagio psico-sociale.

G) **Visite a domicilio** alle puerpere e presa in carico e monitoraggio delle situazioni con l'eventuale intervento di PLS, MMG, DSM, SERT, Assistente Sociale, Psicologo e compilazione della check-list post partum allattamento Unicef.

H) Gruppo dopo parto

Questo incontro, gestito in collaborazione Assistente Sociale e ostetrica, ha lo scopo di far confrontare le donne/coppie, che hanno frequentato i corsi pre-parto, circa l'esperienza del parto e del puerperio e di rilevare l'interesse e/o la necessità di partecipare ad un ciclo di incontri, individuali o di gruppo mirati ad un training perineale. Check list post partum per le puerpere che non l'hanno già compilata.

In tale occasione si raccolgono anche le iscrizioni per il corso di massaggio del bambino.

I) Corso di massaggio del bambino

Il corso è gestito da un'ostetrica con diploma AIMI ed è articolato in 5 incontri settimanali della durata di un'ora. Durante gli incontri, oltre a proporre la tecnica di massaggio, si cerca di facilitare il rilassamento e l'interazione tra mamma e bambino nonché la stimolazione/regolazione di varie funzioni fisiche nel piccolo.

L) Gruppo di lavoro sul perineo

Tale gruppo si articola in 5 incontri a cadenza quindicinale della durata di un'ora gestiti da un'ostetrica, così articolati:

- 1) Perineal Test individuale e scheda personale con rilevazione dati anamnestici, esame obiettivo e soggettivo, diario menzionale;
- 2) Presentazione del gruppo, dell'operatore e del corso. Cenni di anatomia, posture corrette;
- 3) Conoscenza/informazione/presa coscienza del perineo. Esercizi in sede e a domicilio;
- 4) Programma di esercizi di training, tonificazione ed automatizzazione del perineo da effettuare a casa;
- 5) Verifica del lavoro svolto a casa ed eventuali criticità.

M) Gruppi di sostegno sull'allattamento e genitorialità

Tutti i lunedì mattina mamme e bambini possono accedere a questi incontri aperti che hanno lo scopo di facilitare lo scambio, il sostegno della genitorialità e favorire l'allattamento. E' prevista una prima formazione di 8 ore sull'allattamento per le mamme che si rendono disponibili come referenti nel territorio nel gruppo di auto-aiuto. Chi di queste è interessata a fare la formazione come peer counselor può accedere successivamente al corso per operatori dedicati di 20 ore.



Azienda Ospedaliera

SANTA MARIA DEGLI ANGELI PORDENONES. MARIA DEI BATTUTI
SAN VITO AL TAGLIAMENTOIMMACOLATA CONCEZIONE
MANIAGOS. GIOVANNI DEI BATTUTI
SPILIMBERGOS. GREGORIO
SACILE

N) All'interno dell'equipe consultoriale è presente **un'ostetrica IBCLC** cui possono accedere le mamme con situazioni problematiche di allattamento per essere sostenute adeguatamente.

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA AD ORIENTAMENTO MULTIETNICO

Le donne straniere in gravidanza sono informate della possibilità di partecipare al corso pre-parto tramite i colloqui prenatali con le ostetriche, l'anagrafe assistiti, l'Assistente Sociale del C.F, MMG, PLS, servizi del territorio e privato sociale. Questi corsi hanno lo scopo di facilitare, attraverso uno scambio culturale, l'integrazione ed il percorso che le donne straniere fanno all'interno dei nostri servizi quando sono in gravidanza. Gli incontri previsti sono in numero di 3 con un incontro ogni trimestre della durata di due ore e mezza. Gli incontri sono condotti da ostetrica ed assistente sociale coadiuvate da uno o più mediatori culturali e sono così articolati:

1) scambi culturali sulla gravidanza e sul parto:

- informazioni e consigli pratici sull'alimentazione e l'igiene della gravidanza nel rispetto della cultura d'origine;
- informazioni sul monitoraggio ostetrico ed ecografico e sull'organizzazione dei servizi ospedalieri e territoriali.

2) informazioni e consigli pratici per il sostegno del travaglio ed il parto:

- sulla normativa vigente in tema di maternità e paternità in merito ai servizi e agli interventi in favore dei bambini e neogenitori;
- informazioni sulla cura del neonato sia in ospedale che a casa e sulle vaccinazioni pediatriche.

3) il puerperio: cambiamenti nella mamma dopo il parto, l'allattamento e la crescita del neonato

- la contraccezione dopo il parto e durante l'allattamento;
- check-list prenatale sull'allattamento.

Sono previsti momenti di informazione, sensibilizzazione presso i referenti delle principali comunità ed associazioni di immigrati presenti sul territorio del distretto sud.

Per quanto riguarda tutte le attività che caratterizzano il percorso nella fase post-partum, anche in questo Corso è previsto che vengano svolte così come descritte a pag. 3 del documento ai punti F, G, H, I, L ed M.